

# Svensk Galopp anordnar digital fysträning för ryttare



Sedan 2016 har en av Sveriges bästa jockeys genom tiderna - Fredrik Johansson - coachat galoppsportens ryttare. Jockeys sägs vara en av de mest vältränade atleterna i modern historia. Vill du få bättre fysik, bygga rätt muskler för ridning och samtidigt få snabba resultat? Välkomna att vara med på våra digitala träningar!

När?  
Torsdagar under hösten 2020  
Klockan 18.00-19.00

Hur?  
Via ZOOM.us  
Mötes-ID 865 3412 4405  
Lösenord 864525

Varmt välkomna!

Fredrik Johansson, Jockeycoach  
fredrik.johansson@svenskgalopp.se  
+46 70 321 12 16  
svenskgalopp.se

  
SVENSK  
GALOPP